

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МИХАЙЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ЖЕЛЕЗНОГОРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ»

Приказ

№1-205/3

« 01 » сентября 2023 года

«Об утверждении десятидневного меню»

С целью организации сбалансированного рационального питания обучающихся школы, строго выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд

Приказываю:

1. Утвердить примерное циклическое меню школьной столовой на 2023-2024 учебный год
2. Бракеражной комиссии:
  - 2.1. Усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
  - 2.2. Принимать продукты при наличии сертификата качества на поступивший товар.
3. Поварам Шафоростовой Г.Ф., Мироновой Н.И.:
  - 3.1. Работать строго в соответствии с технологическими картами и по меню-требованию на каждый день.
4. Поварам Шафоростовой Г.Ф., Мироновой Н.И.:
  - 4.1. При составлении меню-требования на каждый день строго придерживаться примерного 10-дневного меню.( приложение меню)
5. Зам.директора по УВР Свиридоновой Л.А.:
  - 5.1. Осуществлять ежедневный контроль за качеством питания в ОУ, за санитарным состоянием пищеблока.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы

Т.М.Андросова



*(Handwritten mark)*

*Свиридонова Л.А.*  
*Миронова Н.И.*

*Исполнено*  
*Школа*

## МЕНЮ

## МКОУ "Михайловская СОШ"

Наименование	Выход (гр)	Ккал
<b>04.09.2023г.</b>		
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с рисовой крупой	220	155,10
Оладьи с яблоками	100	229,60
Компот из смеси сухофруктов	200	166,00
Батон йодированный	25	77,10
Вафли	40	191,40
<b>Обед</b>		
Салат картофель с морковью, яйцом и зел горо	100	132,70
Суп картофельный с горохом	250	198,30
Щицеель	100	254,10
Макаронны отварные с овощами	180	226,10
Чай с сахаром и лимоном	200	71,30
Хлеб ржаной йодированный	30	75,90
<b>ИТОГО</b>	<b>110,00</b>	
<b>05.09.2023г.</b>		
<b>2 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с манной крупой	200	147,90
Чай с сахаром и витамином С	200	71,30
Батон йодированный	35	107,90
Сыр российский	15	54,70
Яблоко	110	86,00
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Щорщ с капустой и картофелем	290	127,00
Молод из птицы	280	423,70
Компот из смеси сухофруктов	200	166,00
Хлеб ржаной йодированный	30	75,90
<b>ИТОГО</b>	<b>110,00</b>	
<b>06.09.2023г.</b>		
<b>3 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с пшеном	260	134,90
Масло крестьянское	10	65,70
Чай с сахаром и лимоном	200	71,30
Батон йодированный	50	154,30
Печенье	44	185,80
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	158,30
Пюре картофельное	180	174,70
Чай с сахаром и витамином С	200	71,30
Хлеб ржаной йодированный	79	151,80
<b>ИТОГО</b>	<b>110,00</b>	

Наименование	Выход (гр)	Ккал
<b>07.09.2023г.</b>		
<b>4 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с хлопьев "Геркулес"	230	129,70
Оладьи с творогом	75	232,30
Сыр российский	20	71,60
Чай с сахаром и витамином С	200	71,30
Батон йодированный	25	77,10
<b>Обед</b>		
Салат из белокачанной капусты	100	70,40
Суп картофельный с рисовой крупой	250	135,80
Зразы рубленые с яйцом	100	256,90
Соус сметанный	40	37,10
Каша гречневая рассыпчатая	180	285,00
Чай с сахаром и витамином С	200	81,00
Хлеб ржаной йодированный	30	75,90
<b>ИТОГО</b>	<b>110,00</b>	
<b>08.09.2023г.</b>		
<b>5 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Запеканка манная с изюмом	225	266,40
Чай с сахаром и витамином С	200	71,30
Батон йодированный	25	77,10
Яблоко	100	76,40
<b>Обед</b>		
Салат картофель с морковью, яйцом и зел горо	100	132,70
Щи из свежей капусты с картофелем	250	119,70
Рыба тушеная в томате с овощами	100	152,20
Макаронные изделия отварный	180	234,90
Кисель из яблок	200	119,20
Хлеб ржаной йодированный	40	101,20
<b>ИТОГО</b>	<b>110,00</b>	
<b>11.09.2023г.</b>		
<b>6 день</b>		
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с гречневой крупы	250	155,80
Чай с сахаром и витамином С	200	71,30
Масло сливочное	12	65,70
Батон йодированный	50	154,30
Печенье	40	185,80
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Суп крестьянский с крупой	250	116,30
Запеканка картофельная с овощами	230	322,00
Соус сметанный	40	37,10
Какао с молоком	200	123,40
Хлеб ржаной йодированный	30	75,90
Яблоко запеченое	120	114,60
<b>ИТОГО</b>	<b>110,00</b>	